



GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

Gima S.p.A.
Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com
www.gimaitaly.com

ITALIANO

TERMOMETRO DIGITALE

Leggete con cura le istruzioni seguenti prima dell'uso.

La temperatura basale (BBT: Basal Body Temperature) è la temperatura del corpo umano che viene registrata al momento del risveglio prima di compiere qualsiasi attività. Misurare la temperatura basale è uno degli strumenti più semplici e più economici per valutare l'andamento del ciclo e in particolare per capire se c'è stata ovulazione. Questo perché la temperatura basale varia a seconda della fase del ciclo in relazione alla quantità di progesterone presente in circolo:

nella fase follicolare, quando il progesterone è quasi assente, la temperatura basale è più bassa, mentre nella fase luteale, quando il progesterone aumenta, la temperatura basale risulta più alta rispetto alla fase precedente.

Su un ciclo di circa 28 giorni, verso il 14° giorno si verifica una brusca diminuzione della temperatura (che era già in fase bassa) seguita il giorno seguente da un altrettanto brusco rialzo termico che si completa nell'arco di 48 ore. La temperatura rimane poi elevata per la rimanente parte del ciclo. Il picco di abbassamento segnala alla donna che l'ovulazione sta per avvenire. La temperatura si rialza quando il corpo luteo comincia a produrre progesterone. E' necessario annotare più cicli per capire come funziona la curva della temperatura basale. I giorni utili per il concepimento andranno da quello in cui si verifica il picco in discesa ai 2 gg dopo circa.

Il termometro digitale basale è un dispositivo per la misurazione della temperatura basale, indicato sia per uso ospedaliero che familiare. Rispetto ai modelli tradizionali in vetro e mercurio, ha i vantaggi di una semplice lettura, veloce e accurata misurazione, memorizzazione, allarmi, ecc.

In particolare risulta maggiormente sicuro per la persona e l'ambiente poiché senza mercurio.

Il termometro è stato calibrato dal fabbricante e non sono necessarie successive calibrazioni. Per qualsiasi dubbio sulla precisione dello strumento contattate il Vostro rivenditore.

Caratteristiche tecniche

Gamma di misura: 32-43°C

Precisione: +- 0,1°C (35,5°C - 42,0°C)

+- 0,2°C (32,0°C - 35,5°C 42,0°C - 43,0°C)

Durata batteria: circa 100 ore di utilizzo continuativo.

Utilizzo

- Prima dell'uso disinfettate la sonda con alcol o posizionate un coprisonda sulla punta.

- Premete il pulsante di accensione, avvertirete un bip.

- Dopo altri 2 secondi inizierà a lampeggiare la lettera °C o °F, a questo punto potete iniziare la misurazione.

- Durante la misurazione restate nello stesso luogo/posizione fino al termine.

- La misurazione dura circa 2 minuti al termine del quale verrete avvisati da un segnale acustico. La temperatura rilevata è visualizzata sul display.

Il termometro si spegne automaticamente dopo circa 10 minuti, in ogni caso per prolungare la durata della batteria è consigliabile spegnerlo dopo l'uso premendo il pulsante.

- Per visualizzare il valore memorizzato dell'ultima misurazione, premere il pulsante di accensione per 2 secondi a termometro spento.

I valori rilevati variano in funzione del metodo utilizzato.

Misurazione rettale: Dal punto di vista medico è il metodo di misurazione più preciso e raccomandato. Inserite delicatamente il sensore nel retto per circa 2 cm. Non muovetevi fino al termine della misurazione (40-60 secondi).

Misurazione ascellare: Rispetto alla misurazione rettale il valore misurato è generalmente oscillante di circa 0,5°C ~ 1,5°C. Prima di iniziare tenete il braccio appoggiato al torace in modo che l'ascella resti chiusa, per 5 minuti circa.

Posizionate il sensore al centro dell'ascella in una posizione stabile, non muovete il braccio fino al termine della misurazione (80-120 secondi).

Misurazione orale: Rispetto alla misurazione rettale il valore misurato è generalmente più basso di circa 0,3°C ~ 0,8°C. Posizionate il sensore sotto la lingua in una posizione stabile e ben a contatto con la mucosa, respirate con il naso e non aprite la bocca fino al termine della misurazione (50-70 secondi).

Per facilitare la comparazione tra i dati rilevati in differenti periodi è necessario utilizzare sempre lo stesso metodo di misura. Per ottenere maggiore precisione è consigliabile estendere la misurazione per 3 minuti dopo il beep.

Disinfettate la sonda solo con alcol o disinfettanti equivalenti, NON bollire il termometro! NON sterilizzare in autoclave!

Il prodotto è resistente all'acqua e pertanto può essere lavato sotto acqua corrente. In ogni caso NON immergete il prodotto per lunghi periodi!

Evitate l'esposizione diretta ai raggi solari e agli agenti atmosferici.

Non misurate temperature diverse da quella corporea!

Sostituzione batteria

- La batteria deve essere sostituita quando sul display lampeggia il simbolo oppure .

- Sfilate delicatamente il cappuccio posteriore e rimuovete la vecchia batteria con l'aiuto di uno stuzzicadenti o un punteruolo.

- Inserite una nuova batteria da 1,5 V (LR/SR-41).

- Riposizionate il cappuccio posteriore

Non smontate il prodotto se non per le operazioni necessarie al cambio batteria!

Non lasciare le batterie o il cappuccio posteriore alla portata dei bambini!

Lo smaltimento del prodotto o della batteria deve essere effettuato rispettando le norme vigenti nel Vostro paese.

Smaltimento: Il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici. Gli utenti devono provvedere allo smaltimento delle apparecchiature da rottamare portandole al luogo di raccolta indicato per il riciclaggio delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Per ulteriori informazioni sui luoghi di raccolta, contattare il proprio comune di residenza, il servizio di smaltimento dei rifiuti locale o il negozio presso il quale è stato acquistato il prodotto. In caso di smaltimento errato potrebbero venire applicate delle penali, in base alle leggi nazionali.

	IT - Leggere e seguire attentamente le istruzioni per l'uso GB - Read instructions carefully ES - Leer y seguir atentamente las instrucciones de uso FR - Lire et suivre attentivement la notice de uso GR - Διαβάστε και ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης
	IT - Conservare in luogo fresco ed asciutto GB - Keep in a cool, dry place ES - Conservar en un lugar fresco y seco FR - À conserver dans un endroit frais et sec. PT - Armazenar em local fresco e seco GR - Διατηρείται σε όρροσερό και στεγνό περιβάλλον
	IT - Fabbricante GB - Manufacturer ES - Fabricante FR - Fabricant PT - Fabricante GR - Παραγωγός
	IT - Prodotto conforme alla Direttiva Europea GB - Product complies with European Directive ES - Producto conforme a la Directiva Europea FR - Ce produit est conforme à la directive européenne PT - Produto em conformidade com a Diretiva Europeia GR - Προϊόν σύμφωνο με την Ευρωπαϊκή Οδηγία
	IT - Codice prodotto GB - Product code FR - Code produit ES - Código producto PT - Código produto GR - Κωδικός προϊόντος
	IT - Conservare al riparo dalla luce solare GB - Keep away from sunlight ES - Conservar al amparo de la luz solar FR - À conserver à l'abri de la lumière du soleil PT - Guardar ao abrigo da luz solar GR - Κρατήστε το μακριά από ηλιακή ακτινοβολία
	IT - Leggere attentamente le istruzioni per l'uso GB - Please read instructions carefully ES - Leer atentamente las instrucciones de uso FR - Lire et suivre attentivement la notice PT - Ler atentamente as instruções de uso GR - Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης
	IT - Numero di lotto (vedi scatola / bustina) GB - Lot number (see box / package) ES - Número de lote (ver caja / sobre) FR - Numéro de lot (voir boîte/sachet) PT - Número de lote (ver caixa/saqueta) GR - Αριθμός παρτίδας (βλέπε συσκευασία/ σακουλάκι)
	IT - Apparecchio di tipo BF GB - Type BF applied part ES - Aparato de tipo BF FR - Appareil de type BF PT - Aparelho de tipo BF GR - Σύσκευή τύπου BF
	IT - RAEE GB - WEEE ES - WEEE FR - DEEE PT - REEE GR - WEEE
	IT - Data di fabbricazione GB - Date of manufacture ES - Fecha de fabricación FR - Date de fabrication PT - Data de fabrico GR - Ημερομηνία παραγωγής

REF 25608

Gima S.p.A.
Via Marconi, 1
20060 Gessate (MI) - Italy
Made in China



0476